

**РЕГЛАМЕНТ
КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ «БРЕЙН-РИНГ»
XVII региональных состязаний школьных спортивных клубов
Санкт-Петербурга, приуроченных к Году единства народов России**

1. Общие положения

Конкурсная программа «Брейн-ринг», (далее – Брейн-ринг) проводится в соответствии с условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142 согласно приложению 11 данного распоряжения.

2. Программа проведения

2.1. 14 сентября 2026 года с 19:00 до 21:00 – отборочный этап.

2.2. 15 сентября 2026 года с 19:00 до 21:00 – финальные этапы.

3. Место проведения

Центр состязаний располагается в актовом зале здания столовой ДООЛ «Солнечный».

4. Требования к участникам

4.1. Состав команды: не менее 8 человек. От одного ШСК участвует одна смешанная команда.

4.2. Участникам запрещено иметь при себе любые мобильные устройства, шпаргалки, книги, письменные принадлежности и т.п. Команды, участники которых будут замечены в использовании указанных средств, будут дисквалифицированы.

4.3. В случае неявки участников команды на Брейн-ринг во время, указанное в графике без уважительных причин, команде присуждается техническое поражение и в протоколе она занимает последнее место.

5. Порядок проведения

5.1. Жеребьевка.

5.1.1. Для участия в Брейн-ринге, во время прохождения комиссии по допуску, проводится жеребьевка команд. После проведения жеребьевки будет сформирован график прихода команд на Брейн-ринг.

5.2. Порядок проведения.

5.2.1. Брейн-ринг проводится в два этапа – отборочный и финальный.

5.2.2. Порядок проведения отборочного и финального этапов одинаковый.

5.2.3. Команды приходят в составе, в соответствии с пунктом 4 регламента и только с руководителем команды. Руководитель команды в зал проведения Брейн-ринга не допускаются.

5.3. Отборочный этап.

5.3.1 На отборочном этапе все команды путем жеребьевки разбиваются на три группы по шесть команд.

5.3.2. Задания для каждой группы состоит из двух раундов. В первом раунде каждой из команд предлагается восемь вопросов (на карточке в форме тестов). На каждый вопрос предлагаются варианты ответов, из которых необходимо выбрать один единственно правильный. Для выполнения этого задания командам дается 2 минуты. Вне зависимости от того, как быстро выполнит задание одна из команд, другая использует оставшееся время в полном объеме.

5.3.3. После первого раунда команды сдают карточки на проверку и начинается второй раунд «Брейн-ринга».

5.3.4. Второй раунд состоит из устных вопросов. Ведущий зачитывает вопрос, на подготовку ответа дается 20 секунд. Команда, которая знает ответ, должна после команды «старт», нажать на кнопку, и дать ответ. Если команда допустила «фальстарт» — нажала на кнопку до команды «старт», то команда лишается права ответа на вопрос в данном раунде.

5.3.5. У команды, которая нажала на кнопку первой, зажигается лампа, звучит звуковой сигнал. Таймер в системе останавливается, и другие команды не могут нажимать на свои кнопки. В случае если команда не дала правильный ответ, то права ответа на вопрос данного раунда она лишается.

5.3.6. Если ответ первой команды был неверен, то право ответа переходит другим командам. Если ни одна из команд не дала правильный ответ на вопрос/не нажала на кнопку в отведенное время, то счёт остаётся прежним, а в следующем раунде разыгрывается два очка. Если и на следующий вопрос ни одна из команд не смогла найти правильный ответ, в следующем раунде разыгрывается три очка и так далее.

5.4. Финальный этап.

5.4.1. Финальный этап состоит из финалов №1, №2 и №3

5.4.2. В финале №3 встречаются команды, занявшие в отборочном этапе 5 и 6 места в группах.

5.4.3. В финале №2 встречаются команды, занявшие в отборочном этапе 3 и 4 места в группах.

5.4.4. В финале №1 встречаются команды, занявшие в отборочном этапе 1 и 2 места в группах.

6. Критерии оценивания участников

6.1. За каждый правильный ответ команде начисляется один балл.

6.2. Правильные ответы на вопросы судьей не оглашаются.

6.3. Ответ считается неправильным, если:

форма ответа не соответствует форме вопроса;

команда дала два или более вариантов ответа, при этом хотя бы один из них неверен;

в ответе допущены грубые ошибки (неправильно названы имена, фамилии, названия, даты, способ действия и т.п.), искажающие или меняющие суть ответа.

6.4. Ответ команды также считается неверным, если нарушено любое из следующих технических условий:

ответ команды дает либо капитан команды, либо игрок, на которого укажет капитан;

после нажатия кнопки за столом у нажавшей кнопку команды обсуждение не прекращается;

команда должна отвечать только после сигнала Ведущего. Сигналом считаются слова "Отвечает команда такая-то" или аналогичная фраза (даже если команда уверена в том, что нажала кнопку раньше); ответ команды должен быть дан в течение 5 секунд после сигнала Ведущего.

6.5. Команда, допустившая грубое нарушение регламента Брейн-ринга, занимает в этом виде программы последнее место.

6.6. В случае возникновения спорных вопросов, решение остается за главным судьей Состязаний.

6.7. После того, как ведущий произнес слова "Балл засчитан" или аналогичную фразу, результаты раунда не могут быть пересмотрены.

7. Условия подведения итогов

7.1. Состязания командные.

7.2. Места 1, 2, 3, 4, 5, 6 определяются по максимальной сумме баллов всех вопросных раундов финала №1.

7.3. Места 7, 8, 9, 10, 11, 12 определяются по максимальной сумме баллов всех вопросных раундов финала №2.

7.4. Места 13, 14, 15, 16, 17, 18 определяются по максимальной сумме баллов всех вопросных раундов финала №3.

7.5. В случае ничейного результата задаются дополнительные вопросы, причем в случае равенства набранных баллов командами-партнерами по встрече на любом из этапов, между ними разыгрывается дополнительный раунд до первого набранного игрового очка пока не определится победитель, причем в каждом дополнительном раунде разыгрывается не более 1 очка.

8. Примерные вопросы

8.1. Вопросы для «Брейн-ринга» подбираются разноуровневые,

требующие знания теоретической части предмета «Физическая культура», которые основываются на практических умениях и навыках и общем интеллектуальном развитии (знаменитые спортсмены страны и мира; олимпийское движение древности и современности; комплекс ВФСК «ГТО»; популярные виды спорта; знаковые события в мире спорта; спортивные династии и тренеры страны, а также вопросы, посвященные Году единства народов России, в частности, знания по географии и истории).

8.2. Перечень примерных вопросов:

Что такое фальстарт?

Чему равняется один «стадий» ... ?

Первые Олимпийские зимние игры проводились в ... году?

Авторство олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее» принадлежит...?

Термин «Олимпиада» означает ...?

Назовите девиз Олимпийских игр?

Какая молодёжная организация была инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»?

Впервые спортсмены Российской Империи приняли участие в Играх Олимпиады в ... году?

Из каких частей состоит урок физической культуры?

Что понимают под техникой физических упражнений?

Занятия какими видами упражнений оказывают наиболее благоприятное воздействие на кровеносные сосуды и нормализацию нервных процессов?

Назовите основной метод развития физического качества гибкость?

Назовите бегуна на короткие дистанции?

В каком году женщины стали принимать участие в Олимпийских играх?

В каком виде спорта Раиса Сметанина стала олимпийской чемпионкой?

Чего не надо, если есть сила?

Какая река самая длинная в России?

Как называется крупнейшее озеро России?

Какой из этих регионов России не граничит с Финляндией?
(предложены варианты, необходимо выбрать)

Высочайшая вершина Кавказских гор — это...?(выбрать из 4-х предложенных вариантов)

Сколько часовых поясов в России?

Сколько морей омывает территорию России?

И т.д.

9. Список рекомендованной литературы

1. Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации - <https://fssp.gov.ru/4618/> .

2. Матвеев АП., Физическая культура. 5-9 классы: учебник/ М.Я. Виленский. - М.: Просвещение, 2025.

3. Виленский М.Я., Туревский И.М, Торочкова Т.Ю и др/ под редакцией Виленского М.Я.: 5-9 кл.,электронная форма. 2023.

4. Лях, В.И. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы/ В.И. Лях. – М. Просвещение, 2009.

6. Никифоров, А.А. Предметные олимпиады 5-6 классы. Физическая культура. /А.А. Никифоров, Н.С. Середа. - Вол-д: «Учитель», 2020.

7. Положение о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов 2025-2026 учебного года.

8. Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования России. – 27-е издание, перераб. и дополн. / В.С. Родиченко и др. – М.: Советский спорт.

9. История России. IX — начало XVI в. 6 класс, История России. XVI—XVII вв. 7 класс, Года изданий: 2025. Авторы: Мединский В. Р., Чубарьян А. О. Ссылка на учебники сайт «Просвещение»: <https://prosv.ru/catalog/gosudarstvennie-uchebniki2013152/>.

10. География. 5-6 класс. Года изданий: 2023. Авторы: Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и др. Ссылка на учебники сайт «Просвещение»: <https://prosv.ru/product/geografiya-5-6-klass-elektronnaya-forma-uchebnika02/>.

11. География. 7 класс. Года изданий: 2023. Авторы: Алексеев А.И., Николина В.В., Липкина Е.К. и др. Ссылка на учебники сайт «Просвещение»: <https://prosv.ru/product/geografiya-7-klass-elektronnaya-forma-uchebnika02/>.

10. Список электронных образовательных ресурсов

1. <https://spo.1sept.ru/urok/> Сайт «Я иду на урок физкультуры»

2. <http://www.fizkult-ura.ru/> Сайт «ФизкультУра»

3. <https://fizcultura.ucoz.ru/> ФИЗКУЛЬТУРА — сайт учителей физической культуры

4. <http://fizkultura-na5.ru/> На этом сайте собраны материалы, которые охватывают практически все аспекты преподавания физической культуры: программы по физкультуре, здоровьесбережения и видам спорта, календарно- тематическое планирование для всех классов, кроссворды, комплексы упражнений, правила соревнований, приказы Министерства образования и многое другое...

5. <http://fizkulturnica.ru/> Материалы, размещенные на этом сайте, предназначены для учителей физической культуры, учеников и их родителей

6. <https://clck.ru/LbZS9> Электронные учебники по физической культуре

7. Сайты спортивных федераций РФ:

<http://www.basket.ru> – Федерация баскетбола.

<http://www.shashki.ru> – Федерация шашек.

<http://www.aerobics.ru> – Федерация аэробики.

<http://www.volley.ru> – Федерация волейбола.

<http://www.rfrg.org> – Федерация художественной гимнастики.

**РЕГЛАМЕНТ
СОСТЯЗАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА
XVII региональных состязаний школьных спортивных клубов
Санкт-Петербурга, приуроченных к Году единства народов России**

Регламент проведения состязаний по видам спорта XVII региональных состязаний школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга, приуроченных к Году единства народов России (далее – Регламент) разработан в соответствии с пунктами 4.4 и 6.4.2 Положения о XVII региональных состязаний школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга, приуроченных к Году единства народов России и определяет подробные условия проведения и критерии оценивания участников состязаний по видам спорта: легкая атлетика, спортивное ориентирование, мини-футбол, пионербол, шашки, биатлон, городки XVII региональных состязаний школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга, приуроченных к Году единства народов России, (далее – Спортивный блок).

1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1.1. Общие положения.

1.1.1. Состязания по виду спорта «легкая атлетика» проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 марта 2023 года № 153, условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142 согласно приложению 11 данного распоряжения.

1.1.2. Состязания по виду спорта «легкая атлетика» проводятся в дисциплине «Легкоатлетическая эстафета 4x200 м».

1.2. Программа проведения.

14 сентября 2026 года с 16:00 по графику – состязания.

1.3. Место проведения.

Центр состязаний располагается на стадионе ДООЛ «Солнечный». Длина дорожки 200 метров.

1.4. Требования к участникам.

Состав команды 4 человека. От одного ШСК участвуют 2 команды: команда юношей и команда девушек.

1.5. Порядок проведения.

1.5.1. Старт в соответствии с жеребьевкой по две команды одной гендерной принадлежности разных ШСК.

1.5.2. Порядок выхода участников на этапы определяется руководителем команды в заявочном листе.

1.5.3. Команды осуществляют разминку самостоятельно до времени, назначенного в графике.

1.6. Критерии оценивания участников и условия подведения итогов.

1.6.1. Состязания командные.

1.6.2. Результат определяется с точностью до 0,01 сек.

1.6.3. Место команды в итоговом протоколе определяется по наименьшему времени, показанному всеми четырьмя участниками команды.

2. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

2.1. Общие положения.

2.1.1. Состязания по виду спорта «спортивное ориентирование» проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 мая 2017 года № 403, условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142 согласно приложению 11 данного распоряжения.

2.1.2. Состязания по виду спорта «спортивное ориентирование» проводятся в дисциплине «кросс-эстафета-4 человека».

2.1.3. Спортивная карта состязаний вычерчена в знаках ISSprOM 2019-2. Автор карты Виктор Зачиняев (март 2026). Частичная корректировка Билич А.В. (сентябрь 2026). Масштаб 1:2000. Сечение рельефа 2 м.

2.1.4. Карты напечатаны на струйном принтере, полиэтиленовые пакеты предоставляются. Справочник основных условных знаков размещен на белом поле карты.

2.1.5. За преодоление заборов, кустов, нахождение на запретной для бега территории участник будет дисквалифицирован. На территории ДООЛ ведется видеонаблюдение.

2.1.6. Используется электронная бесконтактная система электронной отметки SFR. ЧИПы предоставляются.

2.1.7. Параметры трассы будут объявлены на совещании руководителей команд.

2.2. Программа проведения.

2.2.1. 16 сентября 2026 года с 10:00 тренировочный полигон.

2.2.2. 16 сентября 2026 года – 19:30 лекция.

2.2.3. 17 сентября 2026 года – 10:00 – состязания в дисциплине «кросс-эстафета-4 человека».

2.3. Условия проведения тренировочного полигона.

Команде выдается две карты с нанесёнными на неё контрольными пунктами, установленными на местности. Представитель команды самостоятельно проводит тренировку. В месте старта находятся консультанты. Время нахождения на полигоне регламентировано графиком.

2.4. Место проведения.

Центр состязаний располагается на территории стадиона ДООЛ «Солнечный».

2.5. Требования к участникам.

Состав команды 4 человека (две девушки и два юноши). От одного ШСК участвует до двух смешанных команд.

2.6. Порядок проведения.

2.6.1. Все команды и зрители приходят на арену состязаний в 10:00.

2.6.2. Разминка разрешена только на территории стадиона. Нахождение не стартовавших, финишировавших участников и представителей команды в других местах запрещено на всём протяжении времени прохождения трассы командой.

2.6.3. Перед стартом будет продемонстрирован порядок передачи эстафеты.

2.6.4. Порядок выхода участников юноша-девушка-девушка-юноша. Порядок определяется руководителем команды в заявочном листе. Участники команды должны иметь нагрудные номера в соответствии с заявкой:

команда 1: 1 этап-XX1, 2 этап-XX2, 3 этап-XX3, 4 этап-XX4.

команда 2: 1 этап-XX5, 2 этап-XX6, 3 этап-XX7, 4 этап-XX8.

1 и 4 этап юноши, 2 и 3 этап – девушки.

2.6.5. По команде судьи участники с номерами XX1 и XX5 размещаются на стартовой линии. На линии старта участники выстраиваются, согласно нагрудным номерам и получают карты, свернутые изображением внутрь. (При распределении линий старта учитываются результаты лабиринта Спортивного квеста.) До момента старта/получения эстафеты разворачивать карту запрещено.

2.6.6. Участник должен убедиться, что получил карту, соответствующую своему нагрудному номеру.

2.6.7. Старт первого этапа в 10:30:00 (МСК) по стартовым часам.

2.6.8. Участники следующего этапа самостоятельно следят за прохождением дистанции участником предыдущего этапа. Самостоятельно выходят на линию передачи эстафеты. После получения эстафеты от участника предыдущего этапа самостоятельно выходят на трассу.

2.6.9. Передача эстафеты – передачей карты. После отметки на финишной станции участники 1, 2 и 3 этапа должны самостоятельно снять со стенда карту следующего этапа и передать ее следующему участнику команды. После передачи эстафеты участник команды должен проследовать к судье финиша для проверки отметки правильности прохождения трассы своего этапа.

2.7. Критерии оценивания участников и условия подведения итогов.

2.7.1. Состязания командные.

2.7.2. Результат определяется с точностью до 1.0 сек.

2.7.3. Место команды в протоколе определяется по наименьшему времени прихода участника команды с последнего этапа на финиш.

2.7.4. Команды, в составе которых будут дисквалифицированные участники, будут ранжироваться внизу протокола, согласно количеству результатов участников (показатель 1) и наименьшему времени прихода на финиш последнего участника (показатель 2).

2.7.5. В итоговом протоколе учитывается результат команды от одного ШСК, показавшей наилучший результат.

3. ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

3.1. Общие положения.

3.1.1. Состязания по виду спорта «городошный спорт» в соответствии с Правилами вида спорта «городошный спорт», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06 июля 2020 года № 494, условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142 согласно приложению 11 данного распоряжения.

3.1.2. Состязания проводятся по упрощенным правилам: броски производятся с расстояния не ближе 6,0 метров полимерными битами не более 2 кг.

3.1.3. Для игры используются цилиндрические городки.

3.2. Программа проведения.

3.2.1. 14 сентября 2026 года с 10:00 по графику – тренировки.

3.2.2. 16 сентября 2026 года с 10:00 по графику – состязания.

3.3. Место проведения.

Центр состязаний располагается на городском корте ДООЛ «Солнечный».

3.4. Требования к участникам.

3.4.1. Состав команды 3 человека.

3.4.2. От одного ШСК участвуют 2 команды: команда юношей и команда девушек.

3.5. Порядок проведения.

3.5.1. Команды приходят на состязания - по две команды от одного ШСК команда юношей и команда девушек.

3.5.2. Порядок выхода участников определяется руководителем команды в заявочном листе.

3.5.3. Первый участник - капитан команды.

3.5.4. В заходе каждый участник выходит на кон для бросков только один раз. Нарушение приводит к проигрышу в партии, сыгранной с нарушением.

3.5.5. Для соревнований используются 4 фигуры в следующей последовательности постановки:

1. Пушка;
2. Артиллерия;
3. Пулеметное гнездо;
4. Письмо (городки ставятся вертикально).

3.5.6. Состязания проводятся в один тур. Производится выбивание 4 фигур 20 битами. На выбивание каждой фигуры каждому участнику дается 2 броска. Если первым броском фигура выбивается полностью, то она ставится повторно и снова выбивается, если первым броском выбиты не все городки фигуры, то они добиваются вторым броском. Четвертую фигуру «Письмо» выбивает капитан команды (первый участник).

3.6. Критерии оценивания участников и условия подведения итогов.

3.6.1. Состязания командные.

3.6.2. Результатом команды является количество выбитых городков всеми участниками команды. При равенстве результатов преимущество получает команда, выбившая больше городков последним броском, при равенстве – предпоследним и т.д.

4. БИАТЛОН

4.1. Общие положения.

4.1.1. Состязания по виду спорта «биатлон» проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «биатлон», утвержденными Приказом Министерства

спорта Российской Федерации от 29 марта 2022 года № 265, условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142 согласно приложению 11 данного распоряжения.

4.1.2. Состязания проводятся в дисциплине «Биатлон в ГТО-эстафета».

4.1.3. Состязания проводятся без переноски оружия (оружие на рубеже). В положении лежа участники эстафеты стреляют с двухуровневой опоры, с руки или с использованием ремня по биатлонным мишенным установкам. Винтовки – пружинно-поршневые, пневматические для стрельбы на дистанции 10 м. В пневматическом биатлоне диаметр мишени из положения лежа 45 мм. Оружие и пули организаторы предоставляют на время пристрелки и финальных соревнований безвозмездно.

4.1.4. Состязания по виду спорта «Биатлон» являются подготовительными к физкультурному мероприятию Всероссийский марафон «Биатлон - в школу, Биатлон - в колледж», «Аква-биатлон» среди обучающихся общеобразовательных организаций и организаций профессионального образования Российской Федерации.

4.2. Программа проведения.

4.2.1. 14-15 сентября 2026 года – по графику, пристрелка и инструктаж по технике безопасности. От одного ШСК участвуют 6 человек (3 девушки и 3 юноши, 4 основных участника+2 запасных).

4.2.2. 16 сентября 2025 года с 12:00 по графику – состязания.

4.3. Место проведения.

4.3.1. Центр состязаний располагается на стадионе ДООЛ «Солнечный»

4.3.2. Пристрелка производится в спортзале.

4.4. Требования к участникам.

4.4.1. Состав команды 4 человека (две девушки и два юноши).

4.4.2. От одного ШСК участвует одна смешанная команда.

4.5. Порядок проведения.

4.5.1. Старт в соответствии с графиком.

4.5.2. Порядок старта участников команды: первые 1 и 2 этап – женские, 3 и 4 этапы мужские.

4.5.3. Каждый этап включает в себя следующие виды:

I вид - бег 180 м;

II вид - стрельба по мишенным установкам (диаметр мишени 45 мм) из положения лежа - по 5 выстрелов.

III вид - выполняется в случае допущенных промахов, где за каждый промах по мишени участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине. По 5 раз за каждый промах.

IV вид - бег 200 м.

V вид - стрельба по мишенным установкам (диаметр мишени 45 мм) из положения лежа - по 5 выстрелов.

VI вид - выполняется в случае допущенных промахов, где за каждый промах по мишени участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине. По 5 раз за каждый промах.

VII вид - бег 20 м, передача эстафеты.

4.6. Критерии оценивания участников и условия подведения итогов.

4.6.1. Состязания командные.

4.6.2. Командный зачет подводится по наименьшему времени, показанному четырьмя участниками команды.

4.6.3. Результат определяется с точностью до 0,01 сек.

5. РОУП СКИППИНГ

5.1. Общие положения.

5.1.1. Состязания по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 марта 2022 года № 264, условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142 согласно приложению 11 данного распоряжения.

5.1.2. Состязания проводятся по упрощенным правилам.

5.2. Программа проведения.

5.2.1. 14 сентября 2026 года – по графику, тренировки и мастер-классы.

5.2.3. 15 сентября 2026 года с 10:00 по графику – состязания.

5.3. Место проведения.

Центр состязаний располагается на стадионе ДООЛ «Солнечный».

5.4. Требования к участникам.

5.4.1. От одного ШСК участвует одна смешанная команда.

5.4.2. Состав команды 7 человек.

5.5. Порядок проведения.

5.5.1. Проход команд для регистрации и подготовки участников к соревнованиям осуществляется группами в соответствии с маршрутным листом Состязаний.

5.5.2. Соревнования проводятся на длинной скакалке (веревке) диаметром 8-9мм., длина 6 метров. Скакалка предоставляется организаторами. Использование личного инвентаря запрещено.

5.5.3. Двое участников крутят скакалку, остальные поочередно "восьмеркой" перепрыгивают скакалку на количество раз. Скакалка двигается навстречу команде. Засчитывается прыжок с фазой перепрыгивания через скакалку. Если команда сбилась, то участник, выполнявший в этот момент прыжок, возвращается на исходную позицию, скакалка заново раскручивается, и команда продолжает прыжки до истечения времени выполнения соревновательной попытки. Время в этот момент не останавливается.

5.5.4. Каждой команде предоставляется возможность выполнения двух попыток: тренировочной (без подсчёта) и соревновательной. Время выполнения тренировочной попытки – 1 минута. Время выполнения соревновательной попытки командой – 5 минут. Старт и финиш соревновательной попытки по команде судьи.

5.6. Критерии оценивания участников и условия подведения итогов.

Результатом команды является количество прыжков, выполненное в соревновательной попытке. Команда, показавшая наибольший результат, занимает более высокое место в итоговом протоколе.

6. РЕГБИ

6.1. Общие положения.

6.1.1. Состязания по виду спорта регби проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «регби» » и с условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142 согласно приложению 11 данного распоряжения.

6.1.2. Дисциплина «регби бесконтактное».

6.1.3. Размер игрового поля: 30х40м.

6.1.4. Время матча: 2 тайма по 5 минут с перерывом между таймами 2 минуты.

6.1.5. Состязания проходят на двух полях одновременно.

6.1.6. Соревнования состоят из трех этапов: 1-й групповой, 2-й

групповой, финальный.

6.1.7. Фиксацию результатов игроков ведут назначенные судьи.

6.2. Программа проведения.

6.2.1. 15 сентября 2026 года с 10:00 по графику – 1-й групповой этап.

6.2.2. 16 сентября 2026 года с 10:00 до 11:00 – 2-й групповой этап.

6.2.3. 16 сентября 2026 года с 11:00 до 12:00 – финальные матчи.

6.3. Место проведения.

Центр состязаний располагается на стадионе ДООЛ «Солнечный».

6.4. Требования к участникам.

6.4.1. От одного ШСК участвует одна смешанная команда.

6.4.2. Состав команды 8 человек.

6.5. Порядок проведения.

6.5.1. 14 сентября 2026 года на совещании представителей команд проводится жеребьевка команд. Команды распределяются на 6 групп по 3 команды для участия в 1-м групповом этапе.

6.5.2. После 1-го группового этапа 6 команд занявшие 1 места играют 2-й групповой этап (жеребьевка проводится на совещании 15 сентября 2026 года на две группы по 3 команды).

6.5.3. После второго группового этапа играют финальные матчи (прямые стыки первые с первыми, вторые со вторыми, третьи с третьими).

6.5.4. Состязания командные. Команды играют в круг.

6.5.5. 5 игроков на площадке, 3 запасных.

6.5.6. Замены проводятся в любое время, когда мяч находится вне игры или в перерыве.

6.5.7. Количество замен не ограничено.

6.5.8. Возможны обратные замены.

6.6. Критерии оценивания участников.

6.6.1. Система начисления очков:

за победу в матче команде начисляется 3 (три) очка;

за ничью – 2 (два) очка;

за поражение – 1 (одно) очко;

неявка – 0 (ноль) очков.

6.6.2. Групповые этапы.

При равенстве очков на групповом этапе преимущество определяется по критериям в порядке убывания:

команда, имеющая большее количество турнирных очков, набранных в личных встречах между этими командами;

при равенстве количества турнирных очков – команда, имеющая лучшую разницу попыток в играх между собой;

при равенстве вышеназванных показателей – команда, имеющая лучшую разницу игровых очков во всех матчах группового этапа;

при равенстве разницы игровых очков во всех матчах группового этапа – команда, имеющая большее количество попыток во всех играх группового этапа;

при равенстве количества попыток во всех играх группового этапа победитель определяется жребием.

6.6.3. Финальные матчи.

В случае равенства игровых очков в матче, назначается дополнительное время до первой реализованной попытки.

6.7. Условия подведения итогов.

6.7.1. Места с 1 по 6 определяются по результатам финальных матчей.

6.7.2. Места с 7 по 18 определяются в соответствие с набранными турнирными очками на 1-м групповом этапе по критериям в порядке убывания:

команда, имеющая большее количество турнирных очков, набранных в личных встречах между этими командами;

при равенстве количества турнирных очков – команда, имеющая лучшую разницу попыток в играх между собой;

при равенстве вышеназванных показателей – команда, имеющая лучшую разницу игровых очков во всех матчах соревнований;

при равенстве разницы игровых очков во всех матчах соревнований – команда, имеющая большее количество попыток во всех играх соревнований;

при равенстве количества попыток во всех играх соревновании победитель определяется жребием.

РЕГЛАМЕНТ СПОРТИВНОГО КВЕСТА

XVII региональных состязаний школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга, приуроченных к Году единства народов России

1. Общие положения.

1.1. Спортивный квест (далее – Квест) проводится в соответствии с условиями настоящего регламента и инструкцией по правилам безопасного поведения во время физкультурных мероприятий для несовершеннолетних, отдыхающих в Детских оздоровительно-образовательных лагерях Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Санкт-Петербурга «Балтийский берег», утвержденными приказом ГБНОУ «Балтийский берег» от 27.12.2023 № 142» согласно приложению 11 данного распоряжения.

1.2. Квест проводится в форме маршрута с этапами, на которых команды выполняют конкурсные задания.

1.3. На старте каждая команда получает маршрутный лист с указанием порядка прохождения и карты-схемы расположения этапов.

1.4. Команды стартуют в соответствии с результатами жеребьевки со стартовым интервалом 5 минут и двигаются в соответствии с маршрутным листом.

1.5. На прохождение каждого этапа устанавливается контрольное время 10 (десять) минут, по истечении которого команда заканчивает выполнение конкурсного задания и продолжает движение по маршруту.

1.6. Время прохождения каждого этапа суммируется. Распределение мест определяется по наименьшему результату с учетом штрафного времени, в соответствии с настоящим Регламентом проведения квеста.

1.7. Судейская коллегия оставляет за собой право вести видеосъемку выполнения командами конкурсных заданий.

2. Программа проведения.

15 сентября 2026 года с 10:00 до 18:00 – по графику.

3. Место проведения.

Центр состязаний располагается в фойе здания столовой ДООЛ «Солнечный».

4. Требования к участникам.

В Квесте принимает участие смешанная команда в составе 8 человек.

5. Порядок проведения.

5.1. Географическая викторина.

5.1.1. Состав команды.

Количество участников: 8 человек.

5.1.2. Место проведения.

Зеркальный зал в здании столовой ДООЛ «Солнечный».

5.1.3. Правила проведения.

5.1.3.1. Участники построены в одну колонну. По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытания. По очереди каждому участнику необходимо преодолеть расстояние до стола № 1, взять по одному предмету с изображением флага региона Российской Федерации, переместиться к столу № 2 и соотнести флаг региона и название региона, затем вернуться на старт и передать эстафету путем «касания» следующему участнику.

5.1.3.2. Каждый участник может взять только один предмет с изображением флага региона. Способ передвижения по этапу (пешком или бегом) участники выбирают самостоятельно.

5.1.3.3. Запрещено:

использовать сторонние предметы (гаджеты, справочные материалы);
менять ранее выбранный предмет с изображением флага региона;
переставлять уже установленные соответствия между флагом региона и названием региона.

5.1.3.4. Штрафное время.

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд.

5.1.3.5. Перечень штрафов:

фальстарт (участник раньше приступил к выполнению испытания, чем ему передали эстафету путем «касания»);

неверное соотношение флага региона и названия региона.

5.1.3.6. За использование сторонних предметов, изменение выбранного ранее предмета с изображением флага региона или переставление уже установленных соотношений начисляется штрафное время, 5 минут к общему времени.

5.1.4. Критерии подведения итогов.

Результатом команды является сумма времени затраченного на прохождение этапа и штрафного времени.

5.2. Спортивный лабиринт (ориентирование).

5.2.1. Состав команды.

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши).

5.2.2. Место проведения.

Автогородок ДООЛ «Солнечный».

5.2.3. Правила проведения ориентирования:

5.2.3.1. Перед началом этапа каждый участник получает чип и карту-схему. Задача участников за минимальный промежуток времени пройти лабиринт и отметить на контрольных пунктах согласно карт-схеме. Участники стартуют одновременно по команде судьи: «Старт или Свистку» путем отметки ЧИПом на стартовой станции.

5.2.3.2. Штрафное время.

За каждый штраф к основному времени начисляется: 10 секунд

5.2.3.3. Перечень штрафов:

за каждый не взятый контрольный пункт;

за каждый лишний контрольный пункт;

5.2.3.4. Критерии подведения итогов.

Результатом команды является сумма времени прохождения лабиринта и штрафного времени, показанных всеми участниками команды.

5.3. Многоборье ГТО (гонка).

5.3.1. Состав команды.

Количество участников: 4 человека (2 девушки + 2 юноши).

5.3.2. Место проведения.

Актный зал или теннисные корты (по погодным условиям).

5.3.3. Правила проведения этапа.

5.3.3.1. По команде судьи «Старт или Свистку» включается секундомер, и участники приступают к выполнению испытаний. Участники проходят испытания одновременно юноши/девушки по индивидуальным дорожкам. После прохождения всех этапов участники возвращаются к линии старта. После ее пересечения время останавливается.

5.3.3.2. Испытания многоборья ГТО проводятся по следующим видам:

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Количество прыжков: 3 прыжка.

Расстояние для юношей: 160 см.

Расстояние для девушек: 145 см.

Техника выполнения.

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой

частью тела участника. Задача участника пересечь линию с соответствующим результатом.

Ошибки, при выполнении прыжка в длину с места толчком двумя ногами, при совершении которых прыжок не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок менее заданного расстояния.

Штрафное время.

За каждый не засчитанный прыжок к основному времени начисляется: 10 секунд.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Количество отжиманий для юношей: 20 раз.

Количество отжиманий для девушек: 10 раз.

Техника выполнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти отведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, при выполнении сгибаний и разгибаний рук, при совершении которых повторение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- касание пола любой частью тела;
- отсутствие фиксации в верхнем положении (1 сек).

Штрафное время.

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Количество для юношей: 30 раз.

Количество для девушек: 20 раз.

Техника выполнения.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой "в замок", лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет необходимое количество подниманий туловища, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, при выполнении подниманий туловища, при которых повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер;
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- поднимание таза.

Штрафное время.

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

4. Наскок на платформу.

Количество для юношей: 20 раз.

Количество для девушек: 10 раз.

Техника выполнения.

Наскок на платформу выполняется из исходного положения: стоя. Участник выполняет необходимое количество переменных наскоков с одновременной сменой ног, касаясь платформы. Засчитывается количество правильно выполненных повторений.

Ошибки, при выполнении наскаке на платформу, при которых повторение не засчитывается:

- отсутствие одновременной смены ног;
- отсутствие касания платформы.

Штрафное время.

За каждое не выполненное повторение начисляется штраф к основному времени: 5 секунд.

Критерии подведения итогов.

Результатом команды является сумма времени затраченного на прохождение этапа и штрафного времени всеми участниками команды.

6. Критерии оценивания команд и условия подведения итогов.

Командный зачёт подводится по сумме результатов всех этапов Квеста. При равенстве суммы у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наилучший результат в «Многоборье ГТО».